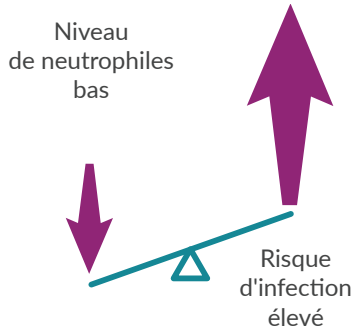
Minimiser le risque d'infection

Plusieurs précautions simples peuvent aider à réduire le risque d'infection pendant les périodes de neutropénie après une chimiothérapie : elles mettent l'accent sur une limitation de l'exposition aux bactéries et aux champignons.[1]



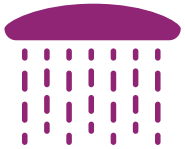
Lorsque le nombre de neutrophiles et autres globules blancs diminue à la suite d'une chimiothérapie, le risque d'infection augmente.

Hygiène féminine

Les femmes devraient utiliser des serviettes hygiéniques au lieu de tampons.[2]

Hygiène buccale

Utilisez une brosse douce pour les dents et les gencives.[1]



Bain quotidien

Prenez une douche ou un bain tous les jours et gardez la peau hydratée.[1, 2]

Lavage des mains

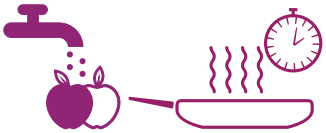
Lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement.[1, 2]

Évitez de partager

Ne partagez ni nourriture, ni boissons, ni ustensiles avec d'autres personnes.[2]

Pas d'espaces bondés

Évitez les espaces bondés et tout contact avec des malades.[1, 2]



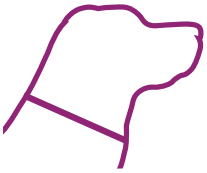
Préparation en toute salubrité des aliments

Lavez les fruits et légumes.[2]

Cuisez toute viande et volaille à fond pour tuer les germes.[2]

Jardinage

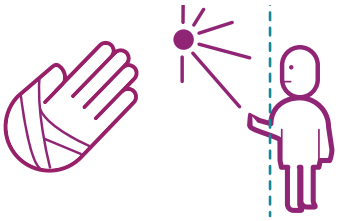
Utilisez des gants pour toute activité de jardinage.[2, 3]



Contact avec les animaux

Évitez tout contact avec les matières fécales et les urines des animaux.

Utilisez des gants de protection et lavez-vous soigneusement les mains après avoir nettoyé votre animal de compagnie.[2, 3]



Protégez-vous

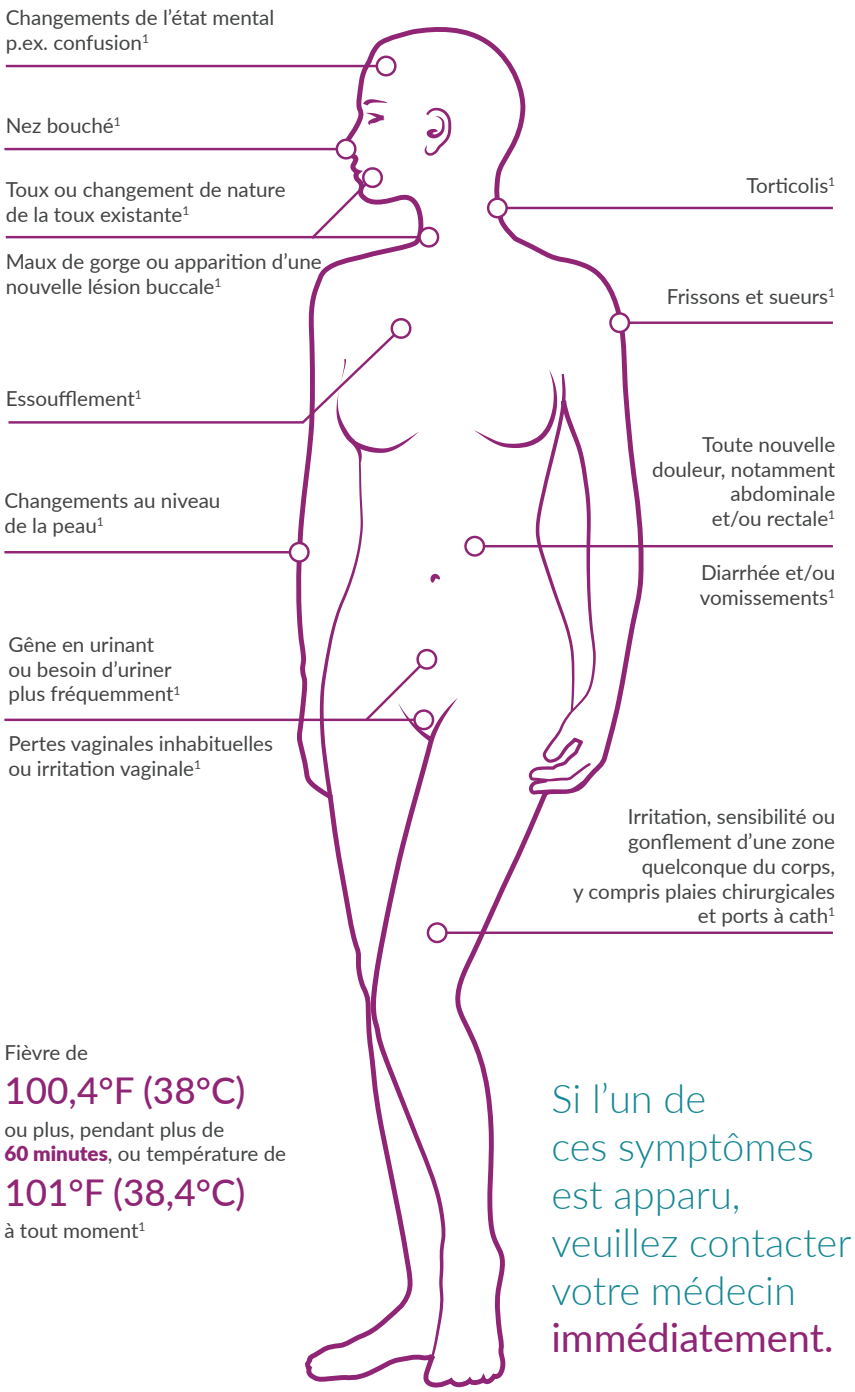
Protégez-vous les mains et les pieds des coupures et des brûlures.[3, 4]

Un écran solaire peut aider à prévenir les infections.[4, 5]

HQ/ONCO/16/0001

Reconnaître les signes et les symptômes d'infection

La neutropénie masque souvent les signes et symptômes d'une infection,[6] surveillez donc les signes suivants :



Fièvre de
100,4°F (38°C)
ou plus, pendant plus de **60 minutes**, ou température de
101°F (38,4°C)
à tout moment[1]

Si l'un de ces symptômes est apparu, veuillez contacter votre médecin **immédiatement.**

Références
1. http://www.cdc.gov.cancer/preventinfections/pdf/neutropenia.pdf. Accessed November 2015. **2.** http://www.ouh.nhs.uk/patient-guide/leaflets/files%5C110908sideeffectschemo.pdf. Accessed March 2016. **3.** http://www.nhs.uk/ipgmedia/National/Lymphoma%20Association/assets/Neutropenia-aguideforpeoplewithlymphoma.pdf. Accessed March 2016. **4.** http://www.macmillan.org.uk/information-and-support/treating/chemotherapy/side-effects-of-chemotherapy/possible-side- effects.html#tcm:9-17901. Accessed March 2016. **5.** McGuffie MJ, et al. Nanomedicine. 2016;12:33-4. **6.** Crawford J, et al. Cancer. 2004;100:228-37.

HQ/ONCO/16/0001