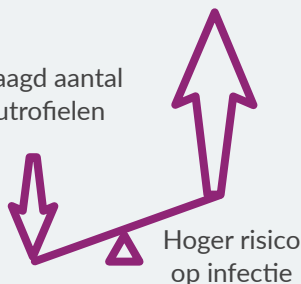


Beperk je infectie risico tot een minimum

Er zijn verschillende eenvoudige voorzorgsmaatregelen die je kunt nemen om je infectierisico zoveel mogelijk te beperken in perioden van neutropenie na chemotherapie. Deze maatregelen zorgen voor een beperkte blootstelling aan bacteriën en schimmels¹

Verlaagd aantal neutrofielen



Wanneer het aantal neutrofielen en andere witte bloedcellen daalt na chemotherapie, **stijgt het risico op infectie**

Voorzorgsmaatregelen die je kunt nemen om je infectierisico zoveel mogelijk te beperken:



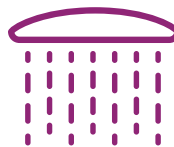
Hygiëne bij de vrouw

Vrouwen zouden beter maandverband gebruiken in plaats van tampons²



Mondhygiëne

Gebruik een zachte tandenborstel om je tanden en tandvlees te poetsen¹



Dagelijks in bad

Neem dagelijks een bad of douche en zorg ervoor dat je huid niet uitdroogt^{1,2}



Handen wassen

Was je handen regelmatig en grondig^{1,2}



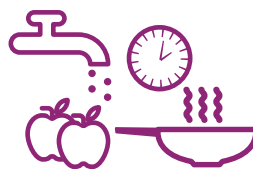
Niet delen

Deel geen eten, drank of keukengerei met andere mensen²



Geen drukke plaatsen

Vermijd drukke plaatsen en contact met zieke mensen^{1,2}



Veilig eten klaarmaken

Was fruit en groenten²
Vlees of gevogelte moet goed doorbakken zijn zodat er geen ziektekiemen meer inzitten²



Tuinieren

Gebruik handschoenen tijdens het tuinieren^{2,3}



Contact met dieren

Vermijd contact met uitwerpselen of urine van huisdieren
Gebruik beschermende handschoenen en was je handen grondig nadat je de troep van je huisdier opgeruimd hebt^{2,3}



Bescherm jezelf

Bescherm handen en voeten tegen snij- of brandwonden^{3,4}
Zonnecrème kan infecties helpen voorkomen^{4,5}

Referenties

1. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. [Neutropenia and risk for infection](#). Accessed November 2015.
2. Oxford Radcliffe Hospitals. [Coping with the side effects of chemotherapy](#). Accessed March 2016.
3. Lymphoma Association. [Neutropenia - a guide for people with lymphoma](#). Accessed March 2016.
4. Macmillan. [Possible Side Effects Of Chemotherapy](#). Accessed March 2016.
5. McGuffie MJ, et al. *Nanomedicine*. 2016;12:33-4.
6. Crawford J, et al. *Cancer*. 2004;100:228-37.

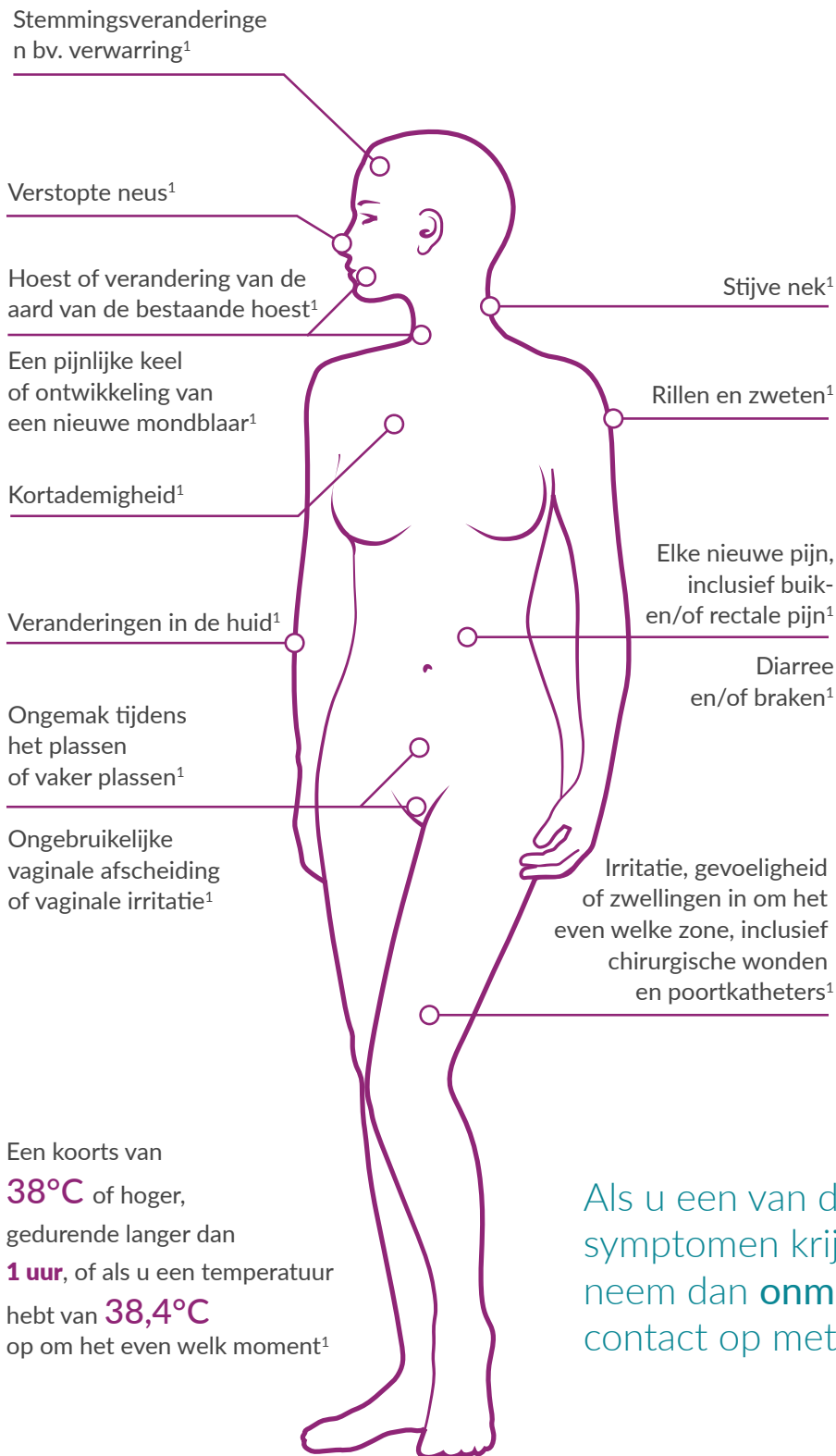


TEVA

Oncology

De tekenen en symptomen van infectie herkennen

Neutropenie maskeert vaak de tekenen en symptomen van infectie,⁶
wees dus alert voor de volgende indicatoren:



Als u een van deze symptomen krijgt, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw arts.



TEVA

Oncology